ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: F-PS-201 Versión: 0 Fecha: Memo Int 66572-04/011/2015 Pagina: 1 de 1

1.	Localidad:	Tunjuelito							
1.1	Unidad Operativa:	C.C.C Hogar Casa Nostra	2.3			Fecha de ejecución			
2.	Eje de Atención:	Ocupacion Humana	9	6	2021	al	30	6	2021
2.1	Tema:	Movilizando Capacidades	2.4 Acompañante Social a cargo de la digitación						
2.2	Nombre de encuentro:	Taller Deportivo	Angélica Poblador Lizarazo						

3. DESARROLLO DEL TEMA

3.1. OBJETIVO GENERAL DEL EJE:
Promover las habilidades motoras manipulativas y locomotoras de las personas mayores favoreciendo el equilibrio la coordinación y propiocepción.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1, Mantener cualidades osteoartromiocinematicas en general
2, Fortalecimiento muscular en miembros superiores
3, Reforzar habilidades motoras básicas

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se ubican a las personas mayores en comedor y patio
	Se da la bienvenida a las personas mayores
	Se explica la dinamica de la actividad
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se realiza la actividad los dias 9 y 30 de Junio en donde se inicia la actividad con calentamiento articular en cuello, miembros superiores, inferiores y tronco, se refuerzan habilidades motoras básicas (lanzar y atajar), se continua con ejercicios para fortalecimiento muscular con bandas elásticas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad con estiramientos musculares (cada estiramiento de 10 segundos 2 repeticiones), se despide a las personas mayores y se agradece por participar de la actividad, se procede a realizar desinfeccion del material que se uso en la actividad y se hace lavado de manos a las personas mayores por parte del personal de enefermería.

3.4.RECURSOS	
Balones	**Fisioterapeuta**
Bandas elasticas	
Alcohol	
Hipoclorito	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Durante el desarrollo de esta actividad se evidencia una respuesta positiva por parte de las personas mayores al mostrar interés por participar y comprender la importancia de vincularse en las actividades físicas propuestas por el área, encaminadas a mejorar su condición física.

	ELABORO	REVISO	REVISO	APROBO
NOMBRE	Marco Peña	Giovanna Rivera Páez	Guzman	Julián Moreno Parra
CARGO	Responsable del	Dirección Territorial	Subdirectora para	Lideresa del Proceso de Prestación